



Til forældrene i Børnehuset Søbo

Personalet oplever i øjeblikket problemer med lus, hvor flere børn gentagende gange får lus. Det er meget vigtigt med en fælles indsats fra alle forældre i institutionen for at lusene kommer til livs. Det er forældrenes eget ansvar at tjekke deres barn for lus. Derfor opfordrer jeg jer til, at lave en fælles koordineret indsats mod lusene, med start fredag aften d. 15/3-19 hvor i kæmmer jeres barn for lus, og gentager indsatsen igen søndag aften. Finder i lus anbefales kæmmemetoden og lusemiddel, gerne som en kombineret behandling. Det er vigtigt at pointere, at det er yderst vigtigt at kæmme håret igen efterfølgende af flere omgange, for at sikre at lusene er væk. Se nedenstående fakta omkring lus.

Fakta om hovedlus

- Hovedlus er små snylttere.
- De lever i menneskehår nær ved hovedbunden, hvor temperaturen er ideel for lus.
- Luseæg er hvidgule og klæber til håret ved hovedbunden. De kan ikke fjernes med fingrene.
- En lus lægger cirka 8 æg om dagen. Æggene udklækkes efter 6-9 dage.
- Lus lever af blod, som suges fra hovedbunden flere gange dagligt. Når lus suger blod, spytter de i såret, så blodet ikke størkner. Derfor opstår kløe og irritation i hovedbunden. Det behøver ikke at klø - man kan godt have lus alligevel.
- Voksne lus er cirka 3 millimeter og varierer i farve fra gråhvid til meget mørk. Lus bevæger sig hurtigt, men holder fast i håret.

Hvordan får man hovedlus?

- Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3-10 år.
- Lusene kravler fra hoved til hoved, når man leger tæt sammen, giver knus og når man sover sammen.
- Kun levende lus smitter - æggene smitter ikke.

Hvordan slipper man af med lus?

Alle i familien skal ses efter for lus, men kun de, der har lus, skal behandles.

Har man lus, skal de behandles med et lusemiddel eller med en tættekam - gerne en kombination. Hvis man vælger at anvende lusemiddel, er det forskelligt fra produkt til produkt, hvordan det anvendes. Brugsanvisningen skal altid læses grundigt, før man går i gang med behandlingen.

Slip af med lusene ved kæmning

Kæmning er en billig og uskadelig metode til fjernelse af lus. For at være tilstrækkelig effektiv, kræver metoden, at man er meget omhyggelig og vedholdende med at kæmme. Der skal over 14 dage foretages mindst 4 kæmninger jævnt fordelt over perioden.

Kæmmemetode

- Håret gøres vådt og der kommer rigeligt med balsam i. Det redes igennem med almindelig børste. Balsam letter kæmningen og lusene sidder stille.
- Brug en tættekam med lille afstand mellem tænderne. Kammen trækkes gennem håret helt nede fra hårbunden og ud til spidsen.

- Efter hvert tag skal tættekammen rengøres eller eventuelt bankes af på et hvidt underlag.
- Undersøg hele hårbunden systematisk.

Værd at huske!

Den bedste måde at forebygge spredning af lus er ved at undersøge og kæmme barnet jævnligt – helst én gang om ugen. Vær opmærksom efter ferier.

Undersøg altid barnet for lus ved henvendelse fra andre forældre, skolen eller institutionen.

Hvis barnet har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer med lus skal behandles.

Både ved brug af lusemidler og ved brug af tættekam kan man risikere at blive smittet igen i behandlingsforløbet, eller lige efter en behandling er afsluttet. Dukker der pludselig store lus op, kan det være tegn på, at man er blevet smittet igen. Børn med lus skal være i behandling, inden de møder i skole eller institution.

Ud over vask i sulfovand eller frysning i 1 døgn af kamme, børster, huer eller anden hovedbeklædning, er der ingen grund til at foretage sig yderligere i omgivelserne.

Giv altid besked til skole og/eller institution samt den nærmeste omgangskreds, hvis der er lus i familien.

Forældre, pædagoger og lærere kan altid søge råd og vejledning om lus og lusebekæmpelse hos sundhedsplejersken.

Rigtig god luse-jagt J

Venlig hilsen

Christina Kehlet

Sundhedsplejerske